



## **Die 4 Säulen der Kinderzahnprophylaxe**

### **1. Zahnärztliche Kontrollen**

Im Anschluss an eine Mundhygienesitzung ist der Zustand der Zähne am besten beurteilbar. Wir achten auf Karies im Frühstadium, die allgemeine Entwicklung des Gebisses, Fehlstellungen und Zahnanomalien. Bei eng stehenden Zähnen sind zusätzlich Röntgenbilder wichtig, um Zwischenraumkaries erkennen zu können.



### **2. Zahngesunde Ernährung**

Ernährungs- und Trinkgewohnheiten haben großen Einfluss auf die Zahngesundheit. Häufig werden Nahrungsmittel falsch eingeschätzt. Zum Beispiel ist Obst in pürierter Form, als sogenannte „Quetschies“ in jedem Supermarkt zu kaufen, aufgrund seiner hohen Konzentration stark zuckerhältig. Zahnärzte empfehlen daher, Obst vorwiegend als Ganzes zu essen, da so die Gefahr von Karies minimiert werden kann und der Kauvorgang wichtig für die Sprachentwicklung ist. Lassen Sie sich in einer unserer Ordinationen beraten!





### **3. Mundhygiene**

Bereits beim Durchbruch des ersten Milchzahnes sollte mit der Zahnpflege begonnen werden. Je nach Alter und Kariesrisiko Ihres Kindes empfehlen wir die geeigneten Hilfsmittel. Bei der Anwendung von Zahnbürste, Zahnseide etc. benötigt Ihr Kind Ihre Hilfe bis es eine ausreichende Feinmotorik (flüssige Handschrift, etwa ab dem 10. Lj.) entwickelt hat. Generell empfehlen wir die Verwendung einer fluoridhaltigen Zahnpasta. Sollten weitere Fluoridierungsmaßnahmen notwendig sein, werden wir diese individuell besprechen.

Weitere Informationen zu dem Thema Mundhygiene bei Kindern finden Sie im Infobereich unter dem Titel Elternratgeber zur Kinderzahnbehandlung.



### **4. Fissurenversiegelung**

Die meisten Backenzähne haben tiefe Furchen. In diesen sogenannten Fissuren haften Speisereste an, die mit der Zahnbürste oft ungenügend entfernt werden können. Bei sehr tiefen Fissuren und hohem Kariesrisiko empfehlen wir daher Fissurenversiegelungen mit einem speziellen Kunststofflack. Eine Fissurenversiegelung ist völlig schmerzfrei und daher auch für ein erstes Kennenlernen zwischen Kind und Zahnarzt gut geeignet.

Mehr Details zum Thema Fissurenversiegelung finden Sie im Infobereich.