



## **Tipps zur Reinigung von herausnehmbaren Zahnsparngen, Zahnschienen und Alignern**

Damit sich an der Zahnsparnge oder dem Aligner keine hartnäckigen Beläge und Verschmutzungen anlagern, die einen Nährboden für Bakterien bilden, ist eine regelmäßige und gründliche Reinigung wichtig.

Die herausnehmbaren Sparngen und Schienen sollten am besten bei jedem Zähneputzen, also **2mal täglich**, gereinigt werden.

Zuerst wird die Zahnsparnge unter **lauwarmem Wasser abgespült**, um groben Schmutz zu entfernen.

Anschließend wird die Zahnsparnge mit einer **eigens dafür verwendeten mittelharten Handzahnbürste und einem Tropfen Flüssigseife oder Spülmittel** gereinigt.

Von der Verwendung elektrischer Zahnbürsten zur Zahnsparngenreinigung loser Zahnsparngen wird abgeraten, da die Gefahr besteht, dass sich die Haltedrähte oder Halteklammern beim Putzen verbiegen.

Einmal wöchentlich sollte auf **Reinigungstabletten oder spezielle Reinigungskristalle** zurückgegriffen werden. Dazu wird die Tablette in einem mit lauwarmem Wasser gefüllten Glas aufgelöst und die Zahnsparnge entsprechend der angeführten Einwirkzeit darin belassen. Anschließend muss die Zahnsparnge **gründlich abgespült werden**.

Reinigungstabletten können in der Ordination erworben werden.